

Informationen zu den Angeboten der HAG e.V. im Rahmen von Senior:innen-Ernährung

Kochgruppe für Senior:innen

- Die Handreichung für Gruppenleitungen enthält 12 saisonale Rezepte mit detaillierter Anleitung
- Jedes Rezept enthält weitere Tipps zum Umgang mit verschiedenen Lebensmitteln sowie der Lagerung und Verwertung von Lebensmittelresten
- Zudem gibt es Materialien/Hintergrundinformationen passend zu den Rezepten
- Unterstützung der Einrichtungen durch die Vernetzungsstelle Seniorenernährung:
 - Angebot einer Schulung zum Thema Gruppendynamik
 - Aushänge zur Suche von Gruppenleitungen und Teilnehmenden
 - Bereitstellung einer Materialbox: Beinhaltet Rezepte und Informationsflyer in 10-facher Ausführung (Für 10 Teilnehmende).
- Für die digitale Version der Handreichung klicken Sie bitte [hier](#).



Bei Interesse melden Sie sich gerne:

Mia Schafmeister | mia.schafmeister@hag-gesundheit.de | 040 288036473