

Informationen zu den Angeboten der HAG e.V. im Rahmen von Senior:innen-Ernährung

Projekt „GePEK - Gemeinsam geht's besser!": Gruppenprogramm zur Stärkung der Ernährungskompetenz

- Gruppenprogramm läuft über 12 Monate:
1 Treffen/Monat, Dauer: je 2 Stunden
- Peer to Peer Ansatz: Gruppenleitungs-Tandem soll aus Senior:innen bestehen.
- Gruppenleitungen bekommen
Aufwandsentschädigung von jeweils 500€.
- Gruppe informiert sich gemeinsam zu Ernährungsthemen – es handelt sich explizit um keine Kochgruppe
- Handbuch führt durch die 12 Treffen und beinhaltet: Verschiedene Themenschwerpunkte, Ablaufpläne mit detaillierten Beschreibungen, Info-/Arbeitsblätter, Rezepte
- Unterstützung der Einrichtungen durch die Vernetzungsstelle:
 - Angebot einer Schulung zum Handbuch sowie zum Thema Gruppendynamik
 - Bereitstellung einer Materialbox:
Beinhaltet alle Materialien in 10-facher Ausführung (außer Lebensmittel), die für die Durchführung des Gruppenprogramms benötigt werden.



Bei Interesse melden Sie sich gerne:

Mia Schafmeister | mia.schafmeister@hag-gesundheit.de | 040 288036473