

Gedächtnistraining für alle interessierten Senior*innen und Menschen mit beginnender Demenz im KuBi

4. März 14:00 - 16:00 Uhr

Wir können mit kleinen Übungen die Konzentration, die Wortfindung, die Merkfähigkeit und die Wahrnehmung verbessern. Gemeinsam in der Gruppe mit Spaß und Freude suchen wir nach den Lösungen.

Und auch das Erinnern aktiviert das Gedächtnis. Dies können unterschiedliche Themen sein, z.B. welche Freundschaften schlossen wir, gab es Berufswünsche, Lebenssituationen und Momente, die wir nicht vergessen wollen.

In angenehmer Atmosphäre wollen wir geistige Aktivität fördern und Anregungen für Präventionsmaßnahmen geben



Regelmäßig mittwochs offenes Senioren Café im KuBi

Veranstaltungsort
Seniorencafé Lurup, Kultur- und Bildungszentrum (KuBi)
Langbargheide 7
22547 Hamburg

Weitere Informationen
Tel.: 040 – 47 25 38 oder www.alzheimer-hamburg.de/termine