

# GEDÄCHTNISTRAINING FÜR ALLE INTERESSIERTEN SENIOR\*INNEN UND MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ

03. MÄRZ 14:00 - 16:00 UHR

WIR KÖNNEN MIT KLEINEN ÜBUNGEN DIE KONZENTRATION, DIE WORTFINDUNG, DIE MERKFÄHIGKEIT UND DIE WAHRNEHMUNG VERBESSERN. GEMEINSAM IN DER GRUPPE MIT SPAß UND FREUDE SUCHEN WIR NACH DEN LÖSUNGEN.

SENIORENCAFÉ LURUP, KULTUR- UND BILDUNGSZENTRUM (KUBI)  
LANGBARGHEIDE 7  
22547 HAMBURG

