AWO Aktivtreff Osdorf
Programm Oktober 2026

AWO Hamburg

MO	9.00–13.00	**Malgruppe**
	13.00–16.00	**Beratung „Aktion Augen auf!“**
	14.00–18.00	**Kaffee- und Spielenachmittag**
DI	10.30–13.00	**Smartphone- u. Tablet-Sprechstunde** am 06.10. und 20.10.26 mit Voranmeldung
	10.00–11.30	**Teamsitzung (Entwicklungsgruppe)** am 13.10.26
	11.30–13.00	**Öffentlichkeitsarbeitsgruppe** am 13.10.26
	14.00–18.00	**Kaffee- und Spielenachmittag**
	14.00–17.00	**Bingo** am 13.10.26
MI	10.00–11–30	**Gedächtnistraining** in Kooperation mit der VHS
	14.00–18.00	**Kaffee- und Spielenachmittag**
	18.00–21.00	**Frauenchor Seda**
DO	10.00–12.00	**Polit. Frühstück „Vielfalt im Alter“** | am 15.10.26
	14.00–15.00	**Yoga im Sitzen** am 01.10.26 | **Tanzen im Sitzen** am 15.10.26 Bewegungsraum
	14.00–16.00	**NEU: Kreativgruppe** am 22.10.26 | mit Wiebke und Beate
	Vorschau	**Literatur und Seniorinnen „Helga und Latife“** von Rukiye Cankiran | am 12.11.26
FR	10.00–13.00	**Internationales Frühstück** | am 30.10.26
	11.00–14.00	**Kochgruppe** | am 16.10.26
SA	14.00–17.00	**Kindertheatergruppe iletisim atelyesi**
SO	11.00–1400	**Komshu-Nachbarschaftsgruppe**

Leitung: Süren Bagli | Bornheide 76e | 22549 Hamburg | Tel. 040 8325852

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Altona und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.